



## **AANVULLENDE INFORMATIE m.b.t. Covid**

Zoals inmiddels bekend mag er weer volop worden getraind en worden binnenkort de competities definitief weer hervat.

Komend weekend zijn er voor vele teams van Amicitia VMC en de SJO al wedstrijden gepland.

### **DRINGEND ADVIES FYSIO:**

Spelers met een trainingsachterstand : ga niet voluit in de wedstrijd!!

Houdt er verder rekening mee dat “trainings fit” iets anders is dan “wedstrijd fit!!

Een goede en uitgebreide warming up en zeker de 1<sup>e</sup> 3 wedstrijden met matige inzet spelen vergroot de kans op blessure vermijding.

### **KNVB Competitie:**

De doelstelling van de KNVB is om op korte termijn tot afronding van de najaarscompetitie te komen.

De komende weken zal duidelijk worden wanneer deze competities worden afgerond. Naar verwachting zal de KNVB medio februari (na het weekend van 12 februari) met nadere informatie komen over de opzet van de voorjaarscompetitie en de daaraan gekoppelde speeldagenkalender. Inmiddels is duidelijk dat de bekerwedstrijden en de nacompetities zijn geschrapt.

Deze veranderingen zorgen voor wedstrijden op trainingsdagen én vrije weekenden als Pasen, Hemelvaart en Pinksteren. Houdt hier rekening mee.

### **Huisregels:**

→ Bij wedstrijden mag gebruik worden gemaakt van de kleedkamers en douches door alle teams.

Indien mogelijk zijn er 2 kleedkamers beschikbaar per team. Stop je kleding in de tas opdat een ander team zich ook kan omkleden als je zelf aan het spelen bent.

→ Spelers die momenteel in thuis quarantaine zitten i.v.m. een nauw contact, geen klachten hebben én een negatieve zelftest, kunnen weer trainen.

→ Spelers van wie een huisgenoot wél positief is getest, maar zelf geen klachten hebben, vragen we om dagelijks uit voorzorg een zelftest te doen.

→ Let in alle gevallen nog steeds goed op de gezondheid en als advies: doe een zelftest bij twijfel.

→ Tijdens het lopen in kantine, gang en kleedkamer is het dragen van een mondkapje verplicht.

### **Kantine:**

De kantine gaat weer open. Hier gelden de Horeca – Covid regels .

Een geldig coronatoegangsbewijs (CTB) moet je kunnen tonen Dit betekent o.a. gevaccineerd, genezen of getest. Daarnaast dient de 1,5 meter aangehouden te worden en dient het **mondkapje** te worden gedragen zodra je niet zit. Verder blijf je thuis als je klachten hebt.

Namens het Bestuur,  
Jaap van der Weide  
Bestuurslid TC